



# **Schönheitspflege & Hochsteckfrisur**

---

Auflage 1.1.0 / Juni 2023

## Impressum

---

Medieninhaber und Hersteller:

Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Österreich  
(WIFI Österreich)

WIFI Österreich Bildungsmanagement, <Manager in Eigenschaften>  
A-1045 Wien, Wiedner Hauptstraße 63

© 2023, alle Rechte vorbehalten

Auflage: 1.1.0 / Juni 2023

Manuskript:

Autor: Gold Anita

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Zustimmung des Wirtschaftsförderungsinstituts der Wirtschaftskammer Österreich ist unzulässig. Das gilt insbesondere für Fotokopien, Vervielfältigungen, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen. Die mit „Wikipedia“ gekennzeichneten Stellen dürfen unter Einhaltung der Lizenzen von Wikipedia frei vervielfältigt werden.

Soweit im Folgenden personenbezogene Bezeichnungen nur in der männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Frauen oder Männer in gleicher Weise. Bei der Anwendung auf bestimmte Personen wird die jeweils geschlechtsspezifische Form verwendet.

Es wird darauf hingewiesen, dass alle Angaben trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen. Eine Haftung des WIFI Österreich ist ausgeschlossen.

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>4</b>
<b>1 Schönheitspflege .....</b>	<b>5</b>
1.1 Gesichtspflege und Augenbrauen sowie Wimpernpflege.....	5
1.1.1 Ablauf .....	5
1.1.2 Materialien und Hilfsmittel .....	5
<b>2 Tages make-up .....</b>	<b>6</b>
2.1 Frühling.....	6
2.1.1 Ablauf .....	6
2.1.2 Materialien und Hilfsmittel .....	6
<b>3 Hochsteckfrisur .....</b>	<b>7</b>
3.1 Frühling.....	7
3.1.1 Ablauf .....	7
3.1.2 Materialien und Hilfsmittel .....	7
<b>4 Nagelpflege &amp; Nageldesign .....</b>	<b>8</b>
4.1 Frühling.....	8
4.1.1 Ablauf .....	8
4.1.2 Materialien und Hilfsmittel .....	8
<b>5 Bilder .....</b>	<b>9</b>
5.1 Thema.....	9
5.1.1 Ablauf .....	9
5.1.2 Materialien und Hilfsmittel .....	9
<b>6 Sonstiges.....</b>	<b>10</b>
6.1 Thema.....	10
6.1.1 Ablauf .....	10
6.1.2 Materialien und Hilfsmittel .....	10

## VORWORT

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Herzlich willkommen zu unserem heutigen Unterricht über ein Thema, das uns alle betrifft und uns in vielfacher Hinsicht berührt: die Schönheitspflege. In unserer modernen Gesellschaft wird viel Wert auf das äußere Erscheinungsbild gelegt, und Schönheitspflege spielt dabei eine bedeutende Rolle.

In diesem Unterricht werden wir uns intensiv mit verschiedenen Aspekten der Schönheitspflege auseinandersetzen. Wir werden nicht nur über die äußere Sprache sprechen, sondern auch über die Bedeutung von Selbstpflege, Wohlbefinden und Selbstakzeptanz. Schönheitspflege ist mehr als nur das Auftragen von Make-up oder das Stylen der Haare. Es geht darum, sich um sich selbst zu kümmern, sowohl physisch als auch psychisch.

Unser Ziel ist es, ein umfassendes Verständnis für Schönheitspflege zu entwickeln und zu erkennen, dass wahre Schönheit von innen kommt. Wir werden uns mit verschiedenen Bereichen der Schönheitspflege beschäftigen, angefangen von Hautpflege und Haarpflege bis hin zu Make-up-Techniken und Styling-Tipps.

Diese Bereiche werden für Sie bei Ihrer Lehrabschlussprüfung von Bedeutung sein. Unser gemeinsames Lernziel – Vermittlung aller relevanten Informationen sowie im theoretischen und praktischen Teil.

## 1 SCHÖNHEITSPFLEGE

### 1.1 Gesichtspflege und Augenbrauen sowie Wimpernpflege

#### **Beschreibung:**

Kenntnis über die Haut (Aufbau, Aufgaben, Hauttyp, Hautzustand, Veränderungen), über die Diagnosemöglichkeiten bezüglich Zustands und Beschaffenheit sowie der Reinigungs- und Hautbehandlungsmöglichkeiten. Technikblatt.

#### **1.1.1 Ablauf**

- Alle benötigten Materialien und Hilfsmittel vorbereiten
- Arbeitsplatz vorbereiten
- Technikblatt ausfüllen / Hautbeurteilung
- Stirnband und Kosmetiktuch umlegen
- Augenbrauen formen und färben
- Wimpern färben
- Reinigungsschaum auftragen und gründlich mit Schwämmchen 2mal reinigen
- Reinigungsschaum mit klarem Wasser entfernen
- Freshener auf zwei Wattepad geben und gründlich nachwischen
- Tagescreme auftragen und leicht einmassieren

#### **1.1.2 Materialien und Hilfsmittel**

Stirnband, Reinigungsschaum,

## **2 TAGES MAKE-UP**

### **2.1 Frühling**

Beschreibung:

#### **2.1.1 Ablauf**

#### **2.1.2 Materialien und Hilfsmittel**

### **3 HOCHSTECKFRISUR**

#### **3.1 Frühling**

Beschreibung:

##### **3.1.1 Ablauf**

##### **3.1.2 Materialien und Hilfsmittel**

## **4 NAGELPFLEGE & NAGELDESIGN**

### **4.1 Frühling**

Beschreibung:

#### **4.1.1 Ablauf**

#### **4.1.2 Materialien und Hilfsmittel**

## **5 BILDER**

### **5.1 Thema**

#### **5.1.1 Ablauf**

#### **5.1.2 Materialien und Hilfsmittel**

## **6 SONSTIGES**

### **6.1 Thema**

#### **6.1.1 Ablauf**

#### **6.1.2 Materialien und Hilfsmittel**